



## Fiche d'inscription

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

**Adresse e-mail :**

**Adhésion payée (5€) :**

Chèque   
(à l'ordre de Marie-Josée DAVANT)

Espèces

**Je souhaite un reçu**

oui

non

À donner au représentant  
SelEnSoule du marché de  
Mauléon ou Tardets

## Forme juridique

SelEnSoule est une **association de fait**, autrement dit une association non déclarée. Il n'y a donc pas un conseil d'administration mais une équipe d'administrateurs qui partage les tâches bénévolement. Tout adhérent peut offrir ses services administratifs à SelEnSoule.

SelEnSoule n'a pas de compte bancaire, et fonctionne entièrement en dehors du système monétaire ; cependant, nous vous demandons un droit d'adhésion unique de 5€ afin de couvrir les frais d'administration et d'hébergement du site web.

Bienvenue au



## Systeme d'Entraide Local :

*Les membres d'un SEL échangent  
des **services** et des **biens** sans  
avoir recours à l'argent et sans  
troc direct.*

## Qu'est-ce qu'un SEL ?

SEL = Système d'Entraide Local. C'est une alternative au système monétaire et économique traditionnel et s'agit simplement d'un échange **indirect** des **services** ou **biens**, tandis que dans le troc traditionnel (**direct**) nous devons trouver quelque chose en échange qui convient aux deux parties.

## Comment ça marche ?

Chaque adhérent s'inscrit sur la liste du site Web annonçant les services qu'il peut offrir. Si un autre adhérent a besoin de ses prestations, il se met en contact directe.

Contrairement à la plupart des SELs, SelEnSoule n'utilise plus d'unités d'échange symboliques. Cependant, nous vous demandons de ne pas exiger ou demander de paiement, monétaire ou autre, sauf dans le cadre des frais encourus.

## Et les biens ?

Sur le site Internet de SelEnSoule il y a **une liste des biens** à offrir. Comme pour les services, les biens sont offerts sans aucun échange monétaire. A troquer si vous le souhaitez ...

## Donc les profiteurs ?

Rares sont les profiteurs dans un SEL qui seraient de toute façon vite démasqués de bouche à oreille, car c'est un petit réseau local. Et il n'y a aucune obligation d'accepter une demande pour vos services.

## Quels services puis-je offrir ?

Tout le monde a quelque chose à offrir, avec ou sans compétence particulière

Quelques exemples de services offerts dans les SELs :

Aide administrative, Aide à l'informatique, Aide aux personnes âgées, Baby-sitting, Bricolage, Coiffure, Coupe de bois de chauffage, Couture, Cours (informatique, musique, langues, solfège etc), Cuisine, Dessin/graphisme, Électricité, Gardiennage d'animaux, Gardiennage de maisons, Informatique, Jardinage, Musique, Plomberie, Prêt d'outils, Petites réparations automobile, Travail du bois, Soutien scolaire, **et bien sûr beaucoup plus !**

# ADHÉREZ !!!

Pour adhérer au SelEnSoule compléter la fiche d'inscription au verso et remettez-la au représentant SelEnSoule du marché de Mauléon ou Tardets

Ou visitez notre site Web :

[selenSoule.com](http://selenSoule.com)